

**Skader på mellemkødet**  
Kvinde

Ca. 50 % af de kvinder, der føder naturligt, oplever spontane bristninger i mellemkødet og / eller klip i mellemkødet (området mellem skede- og endetarmsåbningen). Hos mange kvinder vokser bristningen fint sammen, og efter blot et par uger er de "normale" igen. For nogle går det desværre ikke helt så nemt. Mislykkes sammenstyningen, opstår der infektion eller kommer der en allergisk reaktion overfor den anvendte tråd, kan du få varige skader på mellemkødet. Bedres tilstanden/generne ikke i løbet af det første halve år efter fødslen, bør du søge læge.

## Symptomer ved skader på mellemkødet

Skader på mellemkødet kan give gener i form af:

- Smerter på mellemkød ved samleje
- Manglende seksuel lyst
- Tørhed i skeden
- Irritation ved fx trussekanten som følge af uregelmæssigheder i mellemkød (bulet fornemmelse)
- Mislyde fra skeden ved samleje, fordi skeden ikke slutter til bagtil

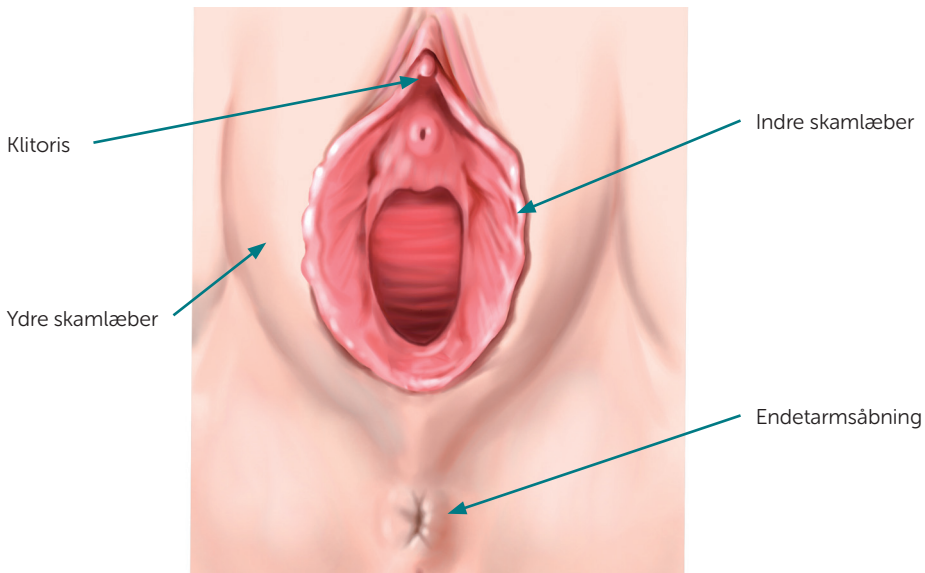
## Behandlingsmuligheder

Mange fødselsskader på mellemkødet kan korrigeres relativt enkelt ved et mindre operativt indgreb, hvor man rekonstruerer mellemkød og skede-

indgang, så det kommer så tæt som muligt på udgangspunktet inden fødslen.

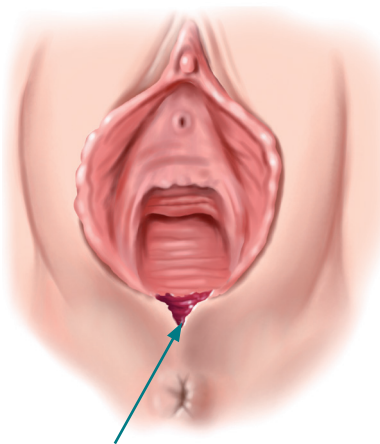
## Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i gynækologi, hvor du fortæller om dine symptomer og ønsker. Speciallægen vurderer de ydre kønsorganer, foretager en gynækologisk undersøgelse og en vaginal ultralydsscanning (scanning igennem skeden).

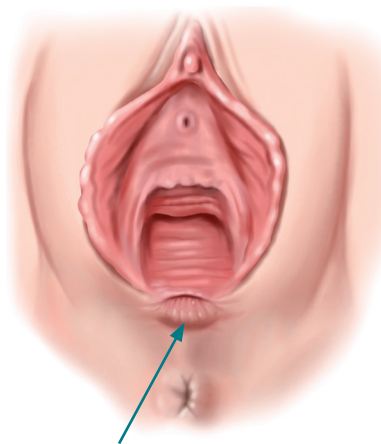


### Normalt mellemkød

---



Bristet mellemkød efter fødsel



Arvævspræget mellemkød efter bristning

### Bristet mellemkød

### Arvævspræget mellemkød

---

Herefter tager speciallægen stilling til, om dine gener kan afhjælpes med en plastikkirurgisk operation. Hvis dette er tilfældet, bliver du informeret om operationen, efterforløb samt om mulige bivirkninger og komplikationer ved operationen.

## Forventninger

Formålet med operationen er at rekonstruere forholdene, så de bliver tilnærmelsesvis, som før skaden skete. Dette skulle gerne hjælpe dig af med dine gener.

Du må forvente, at der går nogle uger til måneder, før du kan vurdere slutresultatet af operationen.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Bad

På operationsdagen skal du tage bad hjemmefra, inden du møder.

### Udrensning

Endetarmen skal være tom inden operationen. Du skal derfor i forvejen have købt et Microlax på apoteket. Det er en lille tube afføringsmiddel, som skal tages om morgenen senest en time før du tager hjemmefra. Følg vejledningen i pakken.

## Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet få timer senere samme dag.

## Operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 1/2 - 1 time. Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Speciallægen foretager et plastikkirurgisk indgreb, hvor han / hun tilstræber at genskabe de naturlige forhold og fjerne det væv, der har givet gener.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret ved operationens slutning. Såret bliver syet, og der bliver lagt et bind i trusserne.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

De første dage er det normalt at have lette smerter. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin herfor.

### Sår / bad

Det er helt normalt, at det bløder lidt fra sårene de første dage. Du må tage brusebad allerede dagen efter operationen.

Du skal de første 3 - 5 dage skylle såret med en håndbruser 3 x dagligt og ved toiletbesøg. For at undgå infektion skal du bruge bind og ikke tamponer de første 2 - 3 uger. Du skal undgå karbad, svømmehal og havbad de første 3 uger.

### Afføring

Vi anbefaler, at du sørger for ikke at have hård afføring. Du kan evt. tage et afføringsmiddel. Afføringsmiddel kan købes i håndkøb eller på apoteket. Du kan også holde afføringen lind ved at drikke meget vand ca. 1½ liter / dag.

### Samleje

Du skal undgå samleje de første 3 uger, indtil såret er helet op.

### Fysisk aktivitet

Hvornår du kan genoptage dine vanlige aktiviteter afhænger af, hvor omfattende operationen har været. Du kan tale med speciallægen om dette inden udskrivelsen.

### Arbejde og sygemelding

Hvor længe du skal være sygemeldt kan variere fra få dage til 2 uger afhængig af operationens omfang, og hvilket job du har.

### Trådfjernelse og opfølgning

Trådende forsvinder af sig selv, men de synlige tråde i mellemkødet kan dog genere. Derfor anbefaler vi, at du får dem fjernet hos egen læge efter 10 - 12 dage. Ambulant opfølgning aftales efter behov med speciallægen.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

### Blodansamling eller infektion

I sjældne tilfælde kan der opstå infektion eller blodansamling i operationssåret. Symptomerne er rødme, varme, hævelse, sivning fra såret og temperatur over 38 grader. I nogle tilfælde er det nødvendigt at behandle med antibiotika. Hvis disse symptomer opstår, skal du kontakte os.

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

## Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KLFE 20