



# Klinisk Mammografi "Triple-test"

En klinisk mammografi er en speciel form for billeddiagnostisk undersøgelse af brystet, som kan afsløre selv meget tidlige stadier af brystkræft. På Aleris foretages den kliniske mammografi af en speciallæge i mammaradiologi.

## Hvad er klinisk mammografi / Triple test?

Klinisk mammografi er det primære undersøgelsestilbud til kvinder over 30 år, som har en følelig forandring i brystet. Er du under 30 år er en ultralydsscanning oftest tilstrækkelig.

Du bør få foretaget en klinisk mammografi, hvis du har:

- En følelig knude i brystet
- Blod eller klar vandig væske fra brystvorten
- Hudforandringer og / eller indtrækning af brystvorten
- Forstørrede lymfeknuder i armhulen
- Konstant ømhed og/eller smerter i et lille afgrænset område af brystet

## Hvordan foregår en klinisk mammografi / triple-test?

En "Triple-test" består af:

- Klinisk undersøgelse, hvor speciallægen føler på bryst og armhule (palpation)
- Mammografi (røntgenoptagelse af begge bryster)
- Ultralydsscanning af bryst og armhule
- Evt. vævsprøve (biopsi)

## Ultralydsscanning af bryst og armhule

Ultralydsscanningen bruges dels til at se forandringer i brystet og dels til at påvise eventuelle forandringer i armhulens lymfeknuder. Den er desuden et effektivt hjælpemiddel, hvis der skal tages en vævsprøve. Ved hjælp af ultralydsscanneren kan speciallægen med stor nøjagtighed ramme selv små forandringer.

## Vævsprøver (biopsi)

Hvis der er en påvist forandring, tager speciallægen en vævsprøve (biopsi). Det kan enten være en finnålsbiopsi (FNA), hvor man med en tynd nål suger celler ud fra en påvist forandring. Eller det kan være en grovålsbiopsi i lokalbedøvelse, hvor man med en lidt tykkere nål udtager en eller flere små "vævspølser" fra en påvist forandring.

## Henvisning

For at vi kan lave en klinisk mammografi, skal vi have en henvisning fra din egen læge, fra en speciallæge eller en speciallæge i Aleris.

Aleriss speciallæger henviser direkte, hvis der ved en forundersøgelse vurderes, at der er behov for en klinisk mammografi.

## Forberedelse

Du bør undgå at bruge talkum, pudder, deodorant, parfume, olie og creme på og under brysterne samt armhulerne på undersøgelsesdagen, da det kan påvirke kvaliteten af billederne.

## Undersøgelsen

En klinisk mammografiundersøgelse tager ca. 30. min. Hvis der skal tages en biopsi, kan det tage lidt længere tid. Du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen.

### Klinisk undersøgelse

Ved den kliniske undersøgelse ser speciallægen efter hudforandringer og føler efter knuder i bryst og armhule.

### Mammografi

Radiografen foretager en mammografi, hvor brystet klemmes fast mellem to plader i få sekunder, mens billedet tages. Det kan godt være lidt ubehageligt, specielt hvis brystet i forvejen er ømt. Der foretages en røntgenoptagelse af begge bryster.

### Er mammografi farlig?

Ved en mammografi får du en stråling på 0,21 mSv. Til sammenligning er den naturlige stråling 3 mSv (Radon, jord-skorpe, fødevarer og kosmisk stråling) pr år.

Du kan finde mere information om røntgen stråler på vores hjemmeside.

### Ultralydsscanning

Ultralydsscanningen foretages af speciallægen. Du får lidt gel på brystet. Det gør, at billedkvaliteten bliver bedre. Undersøgelsen er helt smertefri og ufarlig.

Ultralyd er lydbølger, og der er intet ubehag ved det.

## Biopsi

I nogle tilfælde er der behov for, at speciallægen tager en biopsi af en knude for at afgøre, om der er tale om brystkræft. Dette sker med en nål og kan være lidt ubehageligt. Hvis speciallægen anvender grovnålsbiopsi, lokalbedøves huden først.

Efter biopsi sættes et plaster på, som du fjerner efter 24 timer. Plasteret må ikke blive vådt. Du kan få et blåt mærke i området, men det forsvinder af sig selv. Tag den med ro resten af dagen, så det lille snit i brystet har ro til at lukke sig.

## Efter undersøgelsen

Der er ingen specielle forholdsregler. Hvis du har fået taget en vævsprøve, skal biopsi-stedet holdes rent og tørt i 24 timer.

## Svar på undersøgelsen

Du får mundtligt svar på undersøgelsen med det samme, og der sendes et skriftligt svar til egen læge. Du kan også selv se dit svar på [sundhed.dk](http://sundhed.dk).

Har du fået foretaget en biopsi skal du have svar i Brystkirurgisk Ambulatorium. Du vil modtage en indkaldelse i e-boks eller blive kontaktet pr. telefon.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er en lille risiko for, at du kan få en lille blødning i brystet i forbindelse med eller efter, at der er taget en biopsi.







## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

## Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

Aleris Hospitaler ©  
18. udgave maj 2021. Udarbejdet af AET/HDJ/TLU/JPE.  
Revideres maj 2024. Godkendt af kvalitetsledelsen

