



**Vandbrok**  
Hydrocele



Et vandbrok føles som en glat og rund, "gummiboldagtig" knude på testiklens plads. Det er ikke farligt og sjældent er der direkte smerter, men hos nogen kan de blive så store, at det gør ondt i pungen og testiklerne.

Et vandbrok kaldes også for et hydrocele. Det er en væskeansamling ved testiklen eller sædlederen. Årsagen er ofte ukendt, men vandbrok kan komme som følge af en infektion eller svulster. Det kan forekomme i alle aldre.

Testiklerne dannes i højde med nyrerne. I fosterlivet vandrer testiklerne ned, ud gennem lyskekanalen og videre ned i pungen. I det testiklerne glider ind i lyskekanalerne, trækker de en snip af bughinden med sig. Der dannes herved en lomme i pungen, som kan fyldes med væske og blive ganske stor.

## Symptomer på vandbrok

Vandbrok er ufarligt og skader ikke testiklen. Det hyppigste symptom er en forstørret eller hævet pung, men der kan også være tale om tryksymptomer eller smerte, og nogle oplever, at der er kosmetiske gener.

Hvis vandbrokket generer er der grund til operation. Som alternativ til operation kan man udtømme

vandbrokket og indsprøjte et stof, der skal få den inderste hinde til at klæbe til testiklen, så der ikke kan samle sig væske igen.

## Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Speciallægen føler på pungen og foretager evt. en ultralydsscanning af pungen for at vurdere vandbrokket.

Hvis du er generet af vandbrokket, og vi aftaler, at en operation er løsningen, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. Vi taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Datoen for operationen kan du selv være med til at bestemme, så den passer ind i din kalender.

## Forventninger

Generne fra vandbrokket fortager sig hurtigt. Dog går der 1 uges tid, inden generne efter operationen også er væk.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

### Underbukser

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

## Dagkirurgi (ambulant)

Efter operation i fuld bedøvelse kan du forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag.

Efter operation i lokalbedøvelse bliver du udskrevet umiddelbart efter.

## Operation

Operationen varer ca. 30 minutter.

Operationen foregår gennem et lille snit i pungen, hvor man tømmer væsken ud og fjerner den væskefyldte lomme, så væskeansamlingen ikke gendannes.

Herefter sys såret med selvopløselige tråde.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret ved operationens afslutning, og der lægges en forbindelse på.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## Efter udskrivelsen

### Smerter, hævelse og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen. Du kan tage smertestillende håndkøbs-medicin mod smerter.

### Plaster

Plasteret skal sidde på i min. 24 timer. Hvis det bliver gennemvædet af blod eller vand, skal det skiftes. Når såret er tørt efter få dage, skal du ikke have plaster på længere.

### Bad

Et døgn efter operationen kan du tage brusebad uden plaster. Undgå at gnubbe i operationsområdet og tør dig ved forsigtigt at duppe med håndklædet.

Du bør vente med karbad og svømmebad til 2 uger efter operationen.

### Fysisk aktivitet

Du bør holde dig i ro det første døgn. Derefter skal du undgå tunge løft, cykling, sport og hårdt fysisk arbejde de første 2 uger.

### Samleje

Du bør vente med samleje til 2 uger efter operationen.

### Sygemelding

Det er individuelt, hvor længe du skal være sygemeldt fra dit arbejde. Det afhænger af, hvad du laver til daglig. Du aftaler med speciallægen, hvad du skal forvente i din situation.

### Tråde og opfølgning

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder af sig selv i løbet af 10 - 14 dage.

Der er normalt ikke grund til yderligere opfølgning.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

### Blodansamling

Der er risiko for dannelse af blod-ansamling i det løse væv i pungen. Du kan minimere denne risiko ved at holde dig mest muligt i ro det første døgn efter operationen.

### Infektion

Da der tale om et område med mange bakterier, er der risiko for sårinfektion. Oftest er der tale om en helt overfladisk og let sårinfektion, som ikke kræver særlig behandling. Hvis du får over 38,5° i temperatur, bør du kontakte os.

## Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Is- kølebehandling

Du kan bruge en pose frosne ærter eller isbind til at lindre smerter og hævelse i de første dage efter operationen.

- Brug de frosne ærter/isbindet på operationsområdet i **20 - 30 minutter**
- Det kan du gøre hver 2. - 3. time
- Du skal have et tyndt stof mellem huden og de frosne ærter/isbindet ellers kan det sætte sig fast

Du kan selv lave et isbind:

1. Tag nogle trusseindlæg eller hygiejnebind
2. Gør dem våde under vandhanen
3. Pak dem ind, et par stykker sammen eller enkeltvis i en frysepose
4. Læg dem i fryseren og vent nogle timer inden de bruges på operationsområdet

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris-hamlet.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris-hamlet.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris-hamlet.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris-hamlet.dk

## Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris-hamlet.dk

[www.aleris-hamlet.dk](http://www.aleris-hamlet.dk)

## Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KKFD 20