



Kirurgisk abort

Uønsket graviditet

Siden 1973 har alle kvinder i Danmark haft ret til at få foretaget en abort. Loven fastslår, at dette skal ske inden udgangen af 12. graviditetsuge.

Der kan være mange grunde til, at du overvejer eller ønsker at få afbrudt en graviditet, men uanset årsagen er det altid en svær beslutning, som kræver mange overvejelser. Derfor er det vigtigt, at du drøfter det grundigt med såvel dine nærmeste som en læge fx vores speciallæge i gynækologi, inden du træffer din beslutning.

Speciallægen kan rådgive dig omkring din beslutning og vejlede dig om mulighederne for at gennemføre graviditeten og om valg af provokeret abort.

Kirurgisk eller medicinsk abort

En abort kan foretages kirurgisk eller medicinsk. Ved en kirurgisk abort laves der en udskrabning/udsugning af livmoderhulen under fuld bedøvelse. En medicinsk abort er afbrydelse af en graviditet ved hjælp af tabletter.

Hvis du ikke er længere henne end 9 uger, regnet fra den første dag i din sidste normale menstruation, kan man fremkalde aborten med medicin. Under hele forløbet ydes du fuld diskretion.

Forundersøgelse

Du kommer indledningsvis til en konsultation, hvor speciallægen foretager en gynækologisk undersøgelse og ved ultralydsscanning konstaterer, hvor langt du er henne i graviditeten. Hvis din egen læge ikke har podet dig for klamydia, gøres dette også, og du får taget en blodprøve med henblik på bestemmelse af din blodtype.

Ved denne konsultation rådgiver speciallægen dig om muligheden for abort samt mulighederne for eventuel hjælp til gennemførelse af graviditeten.

Du bliver ligeledes vejledt om valg af prævention i fremtiden.

Aftaler I, at der skal foretages en kirurgisk abort, gennemgår speciallægen forløbet med dig samt de tilknyttede risici. Du skal desuden udfylde et skema: "Anmodning om abort" fra Sundhedsstyrelsen.

I finder derefter dato for aborten (ganske få dage efter).

Forventninger

Du må forvente at få menstruationslignende smerter og blødning i dagene efter indgrebet. Psykisk kan der også være en reaktion.

Eventuel graviditetsbetinget kvalme og opkastninger vil aftage i løbet af nogle få dage.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bad

Du tager bad hjemmefra inden du møder.

Blødgøring af livmoderen

Du har fået udleveret 2 stk. Cytotec tabletter ved forundersøgelsen. Disse skal du lægge dybt op i skeden 1/2-2 timer, før du møder.

Cytotec blødgør livmoderhalsen og gør operationen mere skånsom. Når Cytotec er lagt op, kan du ikke fortryde aborten.

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet få timer senere samme dag.

Operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 10 minutter.

Du ligger på ryggen med benene oppe i nogle benstøtter (som ved en gynækologisk undersøgelse). Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Herefter tømmes livmoderen med et sug. Hvis du er over 8. graviditets uge og din blodtype er Rhesus negativ får du en indsprøjtning med antistof (anti-D) for at undgå, at du danner Rhesus-antistoffer, og dermed forebygges komplikationer i fremtidige graviditeter.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Du kan evt. have behov for at få noget smertestillende medicin.

Efter udskrivelsen

Smerter

Det er normalt at have lette smerter i underlivet de første døgn. For at lindre disse anbefales smertestillende håndkøbsmedicin med faste intervaller 3-4 gange i døgnet.

Blødning

Du får menstruationslignende blødning, som kan vare op til 1-2 uger. Vi anbefaler, at du bruger hygiejnebind og ikke tamponer, for at reducere risikoen for underlivsbetændelse.

Næste menstruation kommer som regel 4-6 uger efter operationen.

Bad

Du kan tage brusebad men skal undgå karbad, svømmehal og havet, indtil blødningen er ophørt – min. 2 uger efter indgrebet.

Seksualliv

Du bør undgå samleje, indtil blødningen er ophørt.

Prævention

Hvis du ønsker at anvende p-piller, bør du tage den første pille samme dag, som indgrebet er udført eller senest dagen efter.

Opfølgende samtale

Hvis du ønsker det, kan du komme til en opfølgende samtale hos speciallægen.

Der er også mulighed for at henvise til psykolog via egen læge.

Sygemelding

Sygemelding anbefales i et par dage efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Blødning

I enkelte tilfælde kan der nogle dage efter aborten komme vedvarende kraftig blødning med klumper af blod fulgt af smerter. Dette skyldes, at livmoderen ikke er blevet helt tømt, og det kan blive nødvendigt at foretage en ny udskrabning/udsugning.

Underlivsbetændelse

Der ses en sjælden gang underlivsbetændelse efter en kirurgisk abort. Det kræver behandling med antibiotika.

Hvis du får:

- Meget kraftig blødning.
- Stærkere smerter.
- Ildelugtende udflåd eller
- Feber over 38 skal du kontakte os, egen læge eller vagtlægeordning i din region.

Bedøvelse

Der er altid en risiko ved at blive bedøvet, selv om den er lille.

Hul på livmoderen

I meget sjældne tilfælde kan der opstå hul på livmoderen. Hvis dette skulle ske, kan det blive nødvendigt at foretage en operation, og det kan betyde nogle dages indlæggelse og nogle få ugers sygemelding.

Aleris Hospitaler-Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK-9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK-6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK-8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK-7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler-Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK-2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK-4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KLCH 03