

 A photograph showing a healthcare professional in a white lab coat from the back, holding the hand of a patient in a beige top. They are in a clinical setting with shelves in the background.

Fjernelse af livmoderslimhinden

Fjernelse af livmoderslimhinden anvendes primært til behandling af kraftige blødninger.

Mange har allerede forsøgt sig med medicinsk behandling uden held.

Fjernelse af livmoderslimhinden er et mindre indgreb, som i de fleste tilfælde betyder, at blødningen bliver svagere eller ophører helt efter operationen.

Forundersøgelse

Før operationen kommer du til en forundersøgelse.

Ved forundersøgelsen fortæller du om dine symptomer og ønsker. Speciallægen foretager en gynækologisk undersøgelse og en vaginal ultralydsscanning.

I nogle tilfælde er det nødvendigt med supplerende undersøgelser for at udelukke anden sygdom.

Hvis I aftaler, at en fjernelse af livmoderslimhinden er den bedste løsning for dig, bliver du informeret om operationen, efterforløb samt om mulige bivirkninger og komplikationer ved operationen.

Forventninger

Langt de fleste (80 - 90 %) er glade for virkningen af operationen, men hos 10 - 20 % er virkningen ikke tilstrækkelig eller blødningerne tiltager igen.

I disse tilfælde skal du tale med speciallægen, om det ville være hensigtsmæssigt at få foretaget en ny fjernelse af slimhinden, eller om du skal overveje at få fjernet livmoderen.

Fjernelse af livmoderen stopper blødningerne, men påvirker ikke hormonproduktionen i æggestokkene.

Graviditet

Graviditet efter indgrebet bør undgås, da en graviditet vil kunne medføre abort eller alvorlig væksthæmning af fosteret.

Der kan evt. lægges en hormonspiral i forbindelse med indgrebet, dette forhindrer graviditet og hjælper til yderligere reduktion af menstruationsblødningerne.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

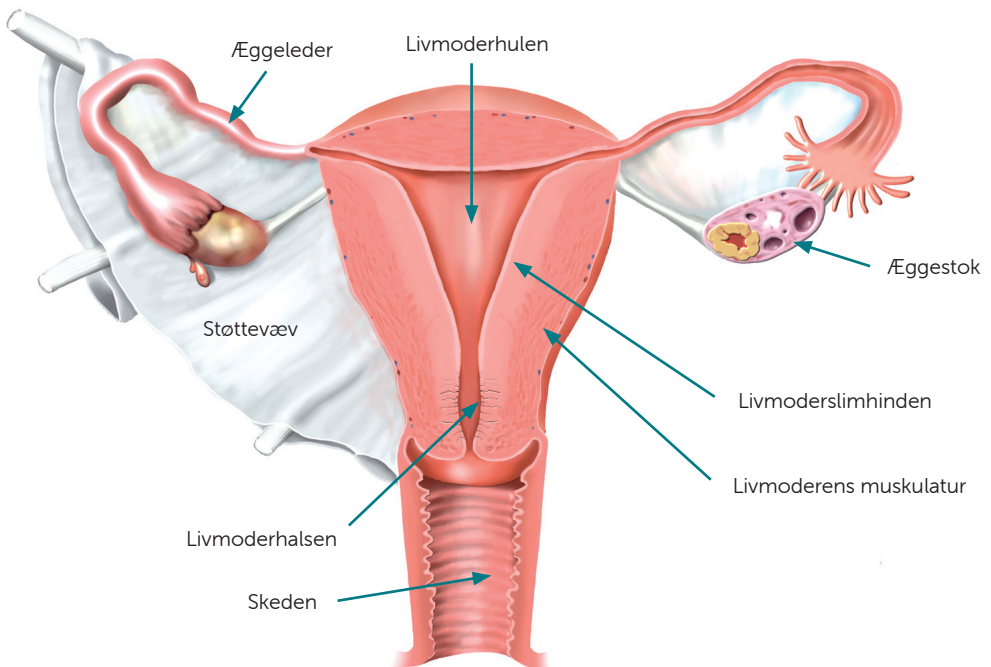
Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Tidspunkt for operation

Operationen er nemmere, hvis livmoderslimhinden er tynd.

Operationen foretages derfor helst lige efter menstruation.



Livmoderens anatomi

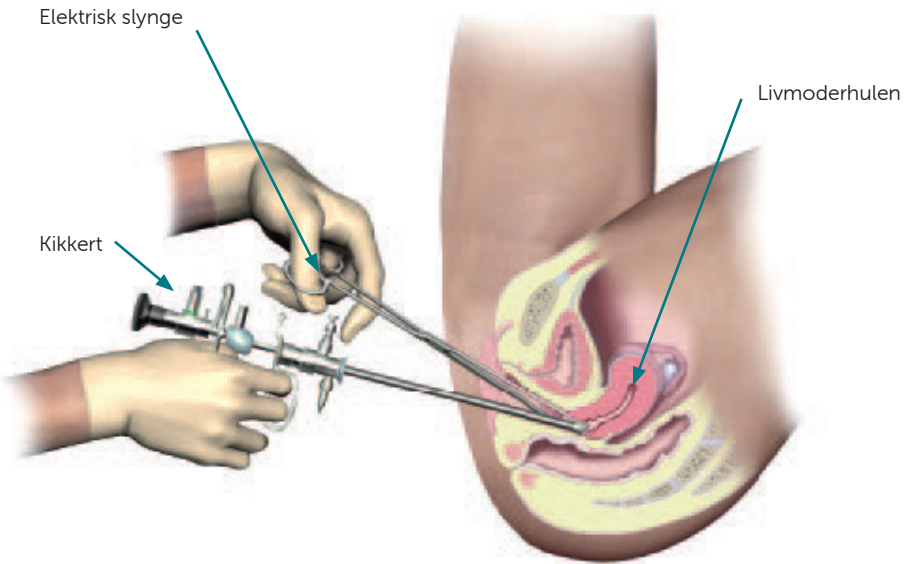
Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet få timer senere samme dag.

Operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 30 min. Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Under operationen ligger du på ryggen med benene i benstøtter (som ved en gynækologisk undersøgelse). Når du sover, udvides livmodermunden gennem skeden, og der føres en kikkert op i livmoderen. For at få et godt billede gennem kikkerten, udvides livmoderhulen med saltvand. Med en lille slynge afskæres slimhinden fra livmodervæggen.



Kikkertundersøgelse

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du må forvente, at have ve-agtige eller menstruationslignende smerter efter operationen. Det skyldes sammentrækninger i livmoderen. Smertestillende håndkøbsmedicin kan lindre en del af smerterne. Hvis du har behov for stærkere smertestillende, vil du få dette udleveret inden udskrivelsen.

Blødning

De første 3 - 4 uger efter indgrebet kan der være blødning eller rigeligt vandigt udflåd fra skeden, hvilket er helt normalt.

Vi anbefaler, at du bruger hygiejnebind og ikke tamponer, for at reducere risikoen for underlivsbetændelse.

Bad

Du må tage brusebad, men du skal undgå karbad, svømmehal og havbad, indtil blødningen er ophørt.

Sport

Sportsaktiviteter kan genoptages efter 4 - 7 dage.

Seksualliv

Du skal undgå samleje, indtil blødningen er ophørt – min. 2 uger.

Arbejde og sygemelding

Du kan genoptage arbejde 1 - 2 dage efter operationen.

Ambulant opfølgning

Der er normalt ikke behov for yderligere opfølgning efter operationen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Kraftig blødning og smerter

Hvis du får smerter eller blødning, som er kraftigere, end du er vant til under menstruation, eller hvis du får feber > 38 grader, skal du kontakte os.

Hul i livmodervæggen

I sjældne tilfælde kan der opstå et hul i livmodervæggen. Hvis hullet er lille, betyder det ofte ingenting. Men det kan i yderst sjældne tilfælde være nødvendigt at operere gennem bugvæggen (kikkertoperation) for at være sikker på, at der ikke er beskadigelse af tarmene.

Forsnævring af livmoderhalsen

Enkelte kan få problemer med forsnævring af livmoderhalsen. Dette kan give menstruationssmerter, når blodet ikke kan komme ud. Ofte kan problemet løses ved at udvide livmoderhalsen i lokalbedøvelse.

Kraftige blødninger igen senere

Nogle kan opleve, at blødningerne bliver kraftigere igen. Problemet er størst for kvinder under 45 år. Det skyldes, at der sidder øer af slimhinde i muskulaturen i livmoderen eller at der efterlades små slimhinderester, som kan vokse og give menstruationsblødning igen. Bliver blødningerne behandlingskrævende, kan man vælge at gentage fjernelse af slimhinden eller evt. fjerne livmoderen.

Patienttilfredshed

På Aleris har vi hele tiden fokus på at yde den bedste pleje, behandling og service. Derfor beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail eller sms, såfremt du har givet tilladelse til dette.

Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på hele tiden at kunne tilbyde det bedst mulige behandlingsforløb.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley, som du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til det Aleris hospital, hvor du har haft dit forløb. Du kan også benytte dig af vores ris og ros link på vores hjemmeside www.aleris.dk.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om dine klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, skal du rette henvendelse til Patienterstatningen. Se vejledning og klageskema på www.patienterstatningen.dk.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KL CB28
KL CA06